

# Conceptos clave para comprender la manósfera/ machósfera en México



# Conceptos base sobre género (Para contextualizar el fenómeno)

## Género

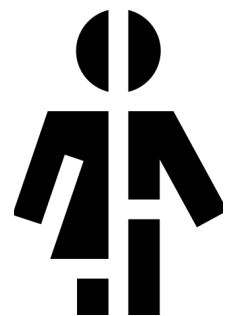
Se refiere a los roles, comportamientos, actividades, y atributos que una sociedad determinada en una época determinada considera apropiados para hombres y mujeres. Además de los atributos sociales y las oportunidades asociadas con la condición de ser hombre y mujer, y las relaciones entre mujeres y hombres, y niñas y niños, el género también se refiere a las relaciones entre mujeres y las relaciones entre hombres. Estos atributos, oportunidades y relaciones son construidos socialmente y aprendidos a través del proceso de socialización. El género determina qué se espera, qué se permite y qué se valora en una mujer o en un hombre en un contexto determinado. En la mayoría de las sociedades hay diferencias y desigualdades entre mujeres y hombres en cuanto a las responsabilidades asignadas, las actividades realizadas, el acceso y el control de los recursos, así como las oportunidades de adopción de decisiones.

## Sexo

Conjunto de características biológicas socialmente construidas y que están compuestas por los caracteres sexuales primarios, es decir, el aparato reproductor y los genitales; los caracteres sexuales secundarios, que son las demás características físicas diferenciales como el vello corporal, el desarrollo muscular, la estructura ósea, la voz, etc. y la constitución genética. El sexo es utilizado socialmente para diferenciar y denominar a las personas como hombres y mujeres, aunque también debe tenerse en cuenta a la intersexualidad como otra posibilidad dentro de la diferencia sexual.

## Orientación Sexual

Se refiere a la capacidad que tiene una persona para sentir atracción emocional, afectiva y sexual hacia otra persona de acuerdo con su género, y la capacidad o el deseo de tener relaciones íntimas y sexuales con ellas. Las personas se pueden sentir atraídas por personas de su mismo género, de distinto género, de más de un género, o no sentir atracción, y es importante destacar que la orientación sexual va más allá de con quién realizan sus prácticas sexuales, si no que contempla también el deseo o sentimiento de enamorarse de personas de determinado género.



## Identidad de Género

Es la vivencia interna e individual del género, tal como cada individuo lo percibe y que puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer. Incluye la vivencia personal del cuerpo, la forma de nombrarse y presentarse, la expresión de género y otros aspectos vinculados a la construcción de la identidad.

## Masculinidad

Construcción social que dicta cómo debe ser, comportarse, actuar, pensar y sentir un hombre para que sea considerado como tal.

## Masculinidad Hegemónica

La masculinidad hegemónica es un concepto que reconoce que hay diferentes modelos de masculinidad, pero uno es dominante y es el que configura las prácticas de género que determinan la vida política, económica y afectiva en las sociedades, al tiempo que permite la continuidad de la dominación de los hombres sobre las mujeres.

**Violencias digitales de género  
(Para comprender cómo se expresan las  
agresiones en entornos digitales)**

## Violencia de Género Digital

Violencia cometida, promovida o agravada a través de la tecnología digital y que está motivada por razones de género. La violencia de género digital puede ser de tipo sexual, económica, patrimonial, psicológica y física, y puede interactuar con violencias fuera del ámbito digital. También se conoce como violencia de género facilitada por la tecnología. Ejemplos de violencia digital de género incluyen doxxing, grooming, ciberacoso, sextorsión, difusión de material íntimo-sexual sin consentimiento, por nombrar algunos ejemplos.

## Violencia Mediática

Cuando medios de comunicación o redes sociales promueven estereotipos machistas, discriminación o discursos de odio contra mujeres.



## Ciberacoso / Cyberbullying

Usar internet para molestar, amenazar o humillar a alguien de forma repetida, como insultos en redes sociales o mensajes de odio por plataformas de comunicación. 22.8% de mujeres y 20.6% de hombres usuarios de internet lo experimentaron en México. (INEGI, 2022)

## Ciberacecho / Cyberstalking

Seguir, vigilar y acosar obsesivamente a alguien usando internet, como revisar constantemente sus redes, mandar mensajes no deseados o usar GPS para rastrear

**Privacidad, consentimiento y datos personales (Para entender vulneraciones digitales y sus efectos)**

## Consentimiento Digital

El permiso que debes dar (y que te deben pedir) antes de compartir cualquier foto, video o información tuya en internet. Este permiso se puede quitar en cualquier momento. 40.3% de mujeres en México recibieron insinuaciones sexuales no consentidas.

## Contenido Íntimo Sexual

Fotos o videos donde apareces desnudo/a o en situaciones sexuales, sean reales o alterados digitalmente. 32.8% de mujeres en México recibieron contenido sexual no solicitado.

## Difusión Sin Consentimiento

Compartir, publicar o reenviar fotos o videos íntimos de alguien sin su permiso, incluyendo los famosos "packs" en plataformas de comunicación en línea.

## Catfishing

Crear un perfil falso en internet haciéndose pasar por otra persona para engañar a alguien, generalmente en aplicaciones de citas. Especialistas en ciberseguridad advierten que este delito crece en México y que puede derivar en sextorsión, robo de identidad o extorsión.

## Deepfakes

Videos o imágenes falsos creados con inteligencia artificial que hacen parecer que alguien hizo o dijo algo que nunca pasó, especialmente en contenido sexual. Las víctimas de estas violencias y formas de explotación sexual suelen sufrir afectaciones en su entorno, como síndrome de persecución, segregación y burlas, configuración de su imagen social y alteraciones emocionales como estrés, ansiedad e incluso efectos físicos como sarpullidos en la piel o caída del cabello. Es importante mencionar que estas consecuencias también pueden darse con otras formas de violencia digital, no solo con los deepfakes.

# Explotación sexual digital y delitos asociados (Para visibilizar prácticas de alto riesgo, especialmente para mujeres y menores)

## Grooming

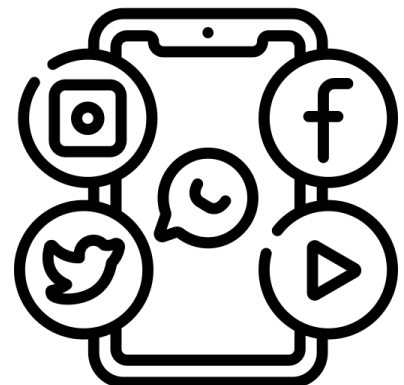
El grooming es el proceso mediante el cual una persona adulta establece contacto con una niña, niño o adolescente a través de medios digitales con el fin de obtener un beneficio sexual. Este acercamiento se basa en el engaño: el agresor suele fingir cercanía, amistad o incluso hacerse pasar por alguien de la misma edad para generar confianza. A través de esta relación manipulada, busca obtener imágenes o videos de carácter sexual, o bien planear un encuentro presencial. Según la organización Te Protejo México, en 2024 se recibieron más de 20 mil reportes relacionados con delitos digitales contra menores de edad, una proporción significativa vinculada con grooming, aunque la mayoría no llega a denunciarse.

## Sextorsión

Cuando alguien te amenaza con publicar tus fotos o videos íntimos si no le das dinero, más contenido o favores sexuales. En México, el principal blanco de las sextorsiones o extorsiones sexuales en línea han sido mujeres de 18 a 30 años, en un 52%.

## Difusión de Contenido Íntimo sin Consentimiento

La difusión de contenido íntimo-sexual sin consentimiento es la divulgación, publicación o circulación de imágenes, audios o videos de carácter íntimo o sexual sin la autorización expresa de la persona retratada. Esta forma de violencia digital vulnera la privacidad, la autonomía y la dignidad de las personas y se inscribe en un patrón estructural donde la exposición pública del cuerpo —particularmente el de las mujeres— se utiliza como mecanismo de control, coerción o daño. En México, por ejemplo, entre 2020 y 2024 se registraron 3 750 denuncias por delitos contra la intimidad sexual en la Ciudad de México, pero solo alrededor del 6% fueron judicializadas, lo que refleja la persistente impunidad. Esta práctica es a veces llamada "pornografía de



venganza”, aunque este término puede implicar erróneamente que existe una motivación justificable o una provocación previa por parte de la víctima; por ello, se recomienda evitarlo y referirlo solo como un nombre coloquial, acompañado de esta aclaración.

## **Ecosistema manosférico / machósfera, jerga y subgrupos de la manósfera (Para ubicar el fenómeno dentro de una red global de discursos)**

### **Manósfera / Machósfera**

Red de comunidades en internet donde se reúnen grupos de hombres que comparten ideas contra la igualdad de género y el feminismo. Los grupos de la machósfera le hablan directo a los jóvenes que se sienten aislados o excluidos, y comparten consejos para que los adolescentes puedan desarrollar una masculinidad basadas en el dominio sobre las mujeres, para poder tener éxito en sus relaciones amorosas.

### **INCEL (Involuntary Celibate / Célibe Involuntario)**

Hombres que se identifican como incapaces de encontrar pareja y culpan a las mujeres y la sociedad, formando comunidades en línea que pueden promover odio. El asesinato de un alumno del Colegio de Ciencias y Humanidades Sur de la UNAM, a manos de otro joven que presuntamente pertenecía a grupos de incels, puso en evidencia la forma en que los discursos misóginos y de odio hacia las mujeres —que de acuerdo con especialistas se gestaron en los Estados Unidos, ahora también están llegando a México.

### **Red Pill / Píldora Roja**

Creencia de que el feminismo controla la sociedad y los hombres son las verdaderas víctimas, usando la metáfora de Matrix para decir que “despiertan” a esta supuesta realidad.

## Black Pill / Píldora Negra

Visión extremadamente pesimista que dice que algunos hombres nunca podrán tener relaciones por su apariencia y que no hay esperanza de cambio.

## Blue Pill / Píldora Azul

Término despectivo que usan en la manósfera para describir a hombres que apoyan la igualdad de género, quienes creen en la visión común de las relaciones —como el amor romántico, la igualdad o la confianza entre hombres y mujeres—; para estos grupos, alguien “blue pill” es ingenuo o “dormido” porque no comparte su idea de que las mujeres manipulan y que las relaciones funcionan con base en intereses ocultos.

## Chad

Término que usan para describir a un hombre supuestamente atractivo y exitoso con las mujeres, generalmente con resentimiento.

## Stacy

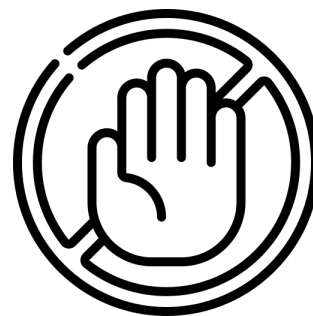
Término despectivo para una mujer convencionalmente atractiva que supuestamente solo sale con “Chads” y rechaza a otros hombres.

## Becky

Término para una mujer de apariencia promedio que aun así es vista como inalcanzable por los incels.

## Femoid / Foid

Término extremadamente despectivo que deshumaniza a las mujeres, sugiriendo que son menos que humanas.



## Brocels

Es un término que combina bro (hermano) e incel. Se usa para describir a hombres que simpatizan con las ideas y la ideología del movimiento incel.

## Riesgos psicosociales para adolescentes y jóvenes (Para dimensionar su impacto en política pública)

1. Normalización de discursos misóginos y prácticas violentas.
2. Captación de jóvenes que viven aislamiento o frustración.
3. Distorsión de percepciones sobre relaciones afectivas y sexuales.
4. Incremento de delitos digitales (grooming, sextorsión, acecho).
5. Posible escalamiento hacia violencia presencial o delitos de odio.

## Implicaciones para política pública y acción legislativa (Conexión directa con el trabajo legislativo)

1. Actualizar y armonizar marcos legales sobre violencia digital.
2. Regular algoritmos y responsabilidades de plataformas digitales.
3. Fortalecer prevención y educación digital en escuelas.
4. Crear protocolos integrales de denuncia y acompañamiento.
5. Combatir discursos de odio y deshumanización en entornos digitales.

## Referencias

Anti-Defamation League (ADL) (2023). Doxing, online hate and harassment: The American experience 2023.

Anti-Defamation League (2021). "The extremist medicine cabinet: a guide to online pills".

ADL (2024). "Incels (Involuntary Celibates)" Backgrounder. Anti-Defamation League.

European Institute for Gender Equality (2022). "Cyber violence against women and girls". <https://respect.international/combating-cyber-violence-against-women-and-girls/>

European Commission RAN (2021). "Incels: A first scan of the phenomenon in the EU", pp. 8-10.

FBI Internet Crime Report (2023). Romance scams causaron \$1.3 billones en pérdidas.

Ging, D. (2019). "Alphas, Betas, and incels". men and masculinities, 22(4), 638-657.

INEGI (2022). Módulo sobre Ciberacoso. <https://www.inegi.org.mx/programas/mociba/2022/>

INMUJERES (2023). "Violencia digital contra las mujeres en México"

Institute for Strategic Dialogue (2022). "The Manosphere: mapping Online Misogyny". <https://www.isdglobal.org/wp-content/uploads/2022/09/Manosphere-ISD-External-August2022.pdf>

Manhattan District Attorney (2021). Incels: inside the world of involuntary celibates.

Jacky S et al (2019) Online hatred of women in the incels.me forum. journal of language aggression and conflict <https://www.jbe-platform.com/content/journals/10.1075/jlac.00026.jak#referenceContainer>

Sensity AI (2023). "The state of deepfakes report". Disponible en: <https://sensity.ai/>

UNICEF (2021). "Grooming: guía práctica para adultos". [https://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/guiagrooming\\_2014\\_0.pdf](https://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/guiagrooming_2014_0.pdf)

UN Women (2024). "What is the mansphere and why should we care?".

## **Normatividad**

Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Diario Oficial de la Federación. 16 de diciembre de 2024.

Código Penal Federal. Diario Oficial de la Federación. 26 de noviembre de 2025.